

POESÍAS ESPAÑOL (1/2)

- Santa Teresa de Ávila (1515-1582)

“Nada te turbe”

Nada te turbe;
nada te espante;
todo se pasa;
Dios no se muda,
la paciencia
todo lo alcanza.
Quien a Dios tiene,
nada le falta.
solo Dios basta.

- Gustavo Adolfo Bécquer (1836-1870)

“¿Qué es poesía?”

¿Qué es poesía? --dices mientras clavas
en mi pupila tu pupila azul.
¿Qué es poesía? ¿Y tú me lo preguntas?
Poesía... eres tú.

- Antonio Machado (1875-1939)

Extracto de Proverbios y cantares (XXIX)

Caminante, son tus huellas
el camino y nada más;
Caminante, no hay camino,
se hace camino al andar.
Al andar se hace el camino,
y al volver la vista atrás
se ve la senda que nunca
se ha de volver a pisar.
Caminante no hay camino
sino estelas en la mar.

- Dr. José Letamendi (1828-1897)

“Consejos para una vida sana”

Vida honesta y arreglada;
usar de pocos remedios
y poner todos los medios
de no apurarse por nada.
La comida moderada;
ejercicio y diversión;
no tener nunca aprensión;
salir al campo algún rato;
poco encierro, mucho trato
y continua ocupación.

- Gustavo Adolfo Bécquer (1836-1870)

“Los suspiros”

Los suspiros son aire y van al aire;
las lágrimas son agua y van al mar.
Dime, mujer, cuando el amor se olvida,
¿sabes tú (a) dónde va?

- Ramón de Campoamor (1817-1901)

“Sin el amor que encanta”

Sin el amor que encanta
la soledad del ermitaño espanta.
¡Pero es más espantoso todavía
la soledad de dos en compañía!